

**TRÄNINGSTIDER SPARBANKSHALLEN
2018-2019**

HALL Norr

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00-16.30	30	30	30	30	30
16.30-17.00	30	30	30	30	30
17.00-17.30	30	30	30	30	30
17.30-18.00	30	30	30	30	30
18.00-18.30	30	30	30	30	30
18.30-19.00	30	30	30	30	30
19.00-19.30	30	30	30	30	30
19.30-20.00	30	30	30	30	30
20.00-20.30	30	30	30	30	30
20.30-21.00	30	30	30	30	30
21.00-21.30	30	30	30	30	
21.30-22.00	30	30	30	30	

Tid	Lördag	Söndag
10.00-10.30	30	30
10.30-11.00	30	30
11.00-11.30	30	30
11.30-12.00	30	30
12.00-12.30	30	30
12.30-13.00	30	30
13.00-13.30	30	30
13.30-14.00	30	30
14.00-14.30	30	30
14.30-15.00	30	30

HALL Söder Lagersidan

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17.00-17.30	30	30	30	30	30
17.30-18.00	30	30	30	30	30
18.00-18.30	30	30	30	30	30
18.30-19.00	30	30	30	30	30
19.00-19.30	30	30	30	30	30
19.30-20.00	30	30	30	30	30
20.00-20.30	30	30	30	30	
20.30-21.00	30	30	30	30	
21.00-21.30	30	30	30	30	
21.30-22.00	30	30	30	30	

Tid	Lördag	Söndag
10.00-10.30	30	30
10.30-11.00	30	30
11.00-11.30	30	30
11.30-12.00	30	30
12.00-12.30	30	30
12.30-13.00	30	30
13.00-13.30	30	30
13.30-14.00	30	30
14.00-14.30	30	30
14.30-15.00	30	30

LAG

	HK Varberg
	Arvato
	Trönninge BK
	Träslövsläge IF
	
	
	Hundar
	
	
	

Rotundan

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.00-17.30	30	30	30	30	30	30	30
17.30-18.00	30	30	30	30	30	30	30
18.00-18.30	30	30	30	30	30	30	30
18.30-19.00	30	30	30	30	30	30	30
19.00-19.30	30	30	30	30	30	30	30
19.30-20.00	30	30	30	30	30	30	30
20.00-20.30	30	30	30	30			
20.30-21.00	30	30	30	30			
21.00-21.30	30	30	30	30			
21.30-22.00	30	30	30	30			